

## Psychologische Studienberatung

*Es könnte während Ihrer Studienzeit besser laufen?*

Wir unterstützen Sie während Ihres Studiums durch persönliche Gespräche, Arbeitsgruppen und Seminare unter anderem in folgenden Bereichen:

- Aufschiebeverhalten
- Planung einer effektiven Studiengestaltung
- Prüfungscoaching und Prüfungsangst
- Lern-, Motivations- und Leistungsschwierigkeiten
- Hindernisse beim Studienabschluss
- Unsicherheit in Studienentscheidungen
- Erweiterung der sozialen Kompetenzen
- Persönliche Schwierigkeiten und Krisensituationen
- Stressbewältigung

## Psychologische Studienberatung

*Unsere Angebote sind vertraulich und kostenlos*

Kontakt:

Zentrum für Information und Beratung (ZIB)

Emil-Figge-Str. 61

Tel: (0231) 755-5050

E-Mail: [psychologische-beratung@tu-dortmund.de](mailto:psychologische-beratung@tu-dortmund.de)

Persönliche und telefonische Sprechzeiten  
sowie aktuelle Gruppenangebote finden Sie unter:  
[www.tu-dortmund.de/psychologischeberatung](http://www.tu-dortmund.de/psychologischeberatung)

